

平成31年度 連休中の生徒心得

鹿児島県立薩摩中央高等学校
生徒指導部

いよいよ10日間のGW連休に入ります。休業中は、自然に親しみ、心身を鍛え、豊かな心情を培うなど、日頃得にくい生活体験を積むまたとない機会です。また、主体的・自主的な生活態度を身につける絶好の機会でもあります。それぞれの目標達成に向けて、計画的にGW休業を過ごしましょう。一方、休業中の気のゆるみから生活習慣が乱れ非行や事故など好ましくない事態が起こることも考えられます。一人一人薩摩中央高生として自覚ある生活をし、次の事項をよく守り、有意義で充実した休みにしてください。

1 生活秩序の確立に努めよう

- (1) 生活がリズムにならないよう、本校生としてのプライドと責任を持って生活する。
- (2) 生活設計を立て規則正しい生活をする。高校生としての基本的な生活習慣の定着を図る。
- (3) 家族と触れ合い、充実した家庭生活を送る。
- (4) 家事や家業の手伝いは積極的に行う。

2 規則正しい学習習慣の確立に努めよう

- (1) GW連休を利用し、不得意科目を克服するなど自主学習の習慣を身につける。
- (2) 宿題は計画的に進め、所定日に必ず提出する。
- (3) GW連休を利用し、研究的な学習に取り組んだり読書に精を出したり、余暇を十分活用する。
- (4) GW連休中の学習目標達成に努める。

3 健康と体力の増進に努めよう

- (1) 計画的な運動と規則正しい生活で、健康の維持増進に努める。
- (2) 規則正しい食生活を実践することにより生活習慣の確立を図る。
- (3) 部活動や地域の体育行事に積極的に参加する。

4 特に注意すべき事項

- (1) 外出と頭髪について
ア 髪を染めたり、パーマをかけたりしない。
イ 外出の際は、行き先・帰宅時間を家人に告げること。
ウ 夜間外出・外泊は原則として禁止とする。
(夜間)とは日没以降をいう。11時以降は深夜徘徊となり、指導の対象となる。
エ 盛り場や商店街をうろつかない。
- (2) 交通マナーについて
ア 交通法規・道徳を守り、地域の人に迷惑をかけるない。
イ 無免許運転や無許可受験は絶対しない。

(3) 不健全な遊びと飲酒・喫煙について

- ア パチンコ店・スナック等未成年者の立ち入りが禁止されているところには絶対入らない。
- イ 薬物乱用(「危険ドラッグ」含む)を絶対しない。
- ウ 未成年者の飲酒・喫煙は絶対にしないこと。

(4) 事故防止について

- ア かけ崩れや川の増水、ダム放水などに注意する。
- イ 登山は保護者の許可を受けて行う。
- ウ キャンプは保護者同伴とする。

(5) その他

- ア インターネットや携帯電話の使用には十分留意する。
- イ 男女交際については健全で明るい交際とする。
- ウ 交友関係については特に注意し、自己の向上に努める。
- エ 他校の先生や地域の方々から指導を受けたら素直に従う。担任にも連絡すること。

保護者へのお願い

※ 夜間外出・外泊・男女交際・飲酒・喫煙等については特に注意してください。

※ ネットいじめの予防のために家庭でもルールを作り、インターネットを安心して有意義に利用させてください。

※ 子どもとじっくり話し合う機会やふれあう時間を積極的につくってください。

※ 万一、事故や違反が発生したときは、直ちに学校または担任へ連絡すること。

薩摩中央高校 0996-53-1207

年 組 担任 ()

